Dossier complet 



A COMPLETER EN MAJUSCULE

NOM : …………………………………………………………………… PRENOM : ……………………………………………………………………………

DATE DE NAISSANCE : ………/………/………  MASCULIN  FEMININ

ADRESSE : ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………… CP : ………………… VILLE : ………………………………………………………………………………… …

TELEPHONE : ………/………/………/………/……… EMAIL : …………………………………………………………………………………

***1ERE INSCRIPTION***  ***RENOUVELLEMENT******D’INSCRIPTION***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVITES** | | Montant des cotisations (licence comprise) | | |
| 1ère activité | Activité supplémentaire | 2ème activité supplémentaire |
| **Cochez vos activités** | | **Entourez le tarif des activités choisies** | | |
|  | Just Fit | 195 | 135 | 95 |
|  | Cardio danse | 195 | 135 | 95 |
|  | Danse Africaine | 265 | 105 | 95 |
|  | Gym Bien-être | 135 | 105 | 95 |
|  | Gym sur chaises (Choix de l’horaire au dos) | 195 | 135 | 95 |
|  | Pilates (Choix de l’horaire au dos) | 195 | 135 | 95 |
|  | Qi Gong | 195 | 135 | 95 |
|  | Qi Gong assis | 195 | 135 | 95 |
|  | Sophrologie | 195 | 135 | 95 |
|  | Streching | 195 | 135 | 95 |
|  | Yoga Hatha plus sur la respiration | 195 | 135 | 95 |
|  | Yoga Vinyasa plus dynamic | 195 | 135 | 95 |
|  | Zumba | 195 | 135 | 95 |

Vous avez la possibilité de faire un cours d’essai en vous présentant au cours le jour de l’activité.

Pensez à apporter votre tapis de sol pour les activités Pilates, Gym Bien être, Yoga et Just fit.

***Pour accéder à la salle des Vigilantes, une paire de chaussures d’intérieur est OBLIGATOIRE.***

***Veillez à bien respecter les gestes barrières pour vous protéger et protéger les autres.***

**DOCUMENTS A FOURNIR :**

Bulletin d’adhésion

Questionnaire de santé

Récépissé du règlement intérieur signé

Cotisation pour l’année 2025-2026

**Attention : votre dossier d’inscription doit impérativement être complet au plus tard fin septembre. Passé ce délai, vous ne pourrez pas assister au cours.**

**Les Vigilantes** 🖂 : **4 rue Emile Evellier – 69520 Grigny**

**🕿 : 06.87.14.77.11 – @ :** [**ass-les-vigilantesgrigny@orange.fr**](mailto:ass-les-vigilantesgrigny@orange.fr)

**Site internet :** [**https://lesvigilantesdegrigny.fr**](https://lesvigilantesdegrigny.fr) **Page Facebook : Les Vigilantes de Grigny**

**Choix de la plage horaire souhaitée**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PILATES*** | | | | ***A cocher*** |
| JUSTINE | LUNDI | 9H – 10h | SALLE DES VIGILANTES |  |
| LUNDI | 18H – 19H |  |
| LUNDI | 19H – 20H |  |
| ***Gym sur chaise*** | | | | ***A cocher*** |
| JUSTINE | LUNDI | 10H – 11 H | SALLE DES VIGILANTES |  |
| ADELINE | VENDREDI | 9H – 10H |  |

**AUTORISATION DROIT A L’IMAGE**

Je soussigné(e),………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**autorise** ou **n’autorise pas** l’association Les Vigilantes à me photographier et/ou me filmer durant les cours en vue de promouvoir les différentes activités du club. Celles-ci pourront être diffusées sur la page Facebook « Les Vigilantes de Grigny ».

***(\*rayer la mention inutile*)**

Souhaitez-vous vous impliquer comme bénévole dans notre association ?

OUI  NON

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur et je m’engage à le respecter.

Conformément à la loi n° 2018-493 du 20 juin 2018 relative à la protection des données personnelles, celles-ci seront conservées pour une durée indéterminée. Seuls les membres du bureau et les professeurs auront accès à vos informations. J’accepte que mes coordonnées soient dans le fichier « adhérents » du club.

**REGLEMENT :**  ESPECES

CHEQUE à l’ordre Vigilantes de Grigny  VIREMENT (pas avant le 1er septembre) (Possibilité de régler en 5 fois)

Fait à ……………………………………………, le ………/………/………

***SIGNATURE :***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Chèque N ° | Montant | Date de dépôt du chèque | Nom de la Banque |
| Chèque 1 n° |  | Début Octobre 2025 |  |
| Chèque 2 n° |  | Début Novembre 2025 |  |
| Chèque 3 n° |  | Début Décembre 2025 |  |
| Chèque 4 n° |  | Début Janvier 2026 |  |
| Chèque 5 n° |  | Début Février 2026 |  |

**Les Vigilantes** 🖂 : **4 rue Emile Evellier – 69520 Grigny**

**🕿 : 06.87.14.77.11 – @ :** [**ass-les-vigilantesgrigny@orange.fr**](mailto:ass-les-vigilantesgrigny@orange.fr)

**Site internet :** [**https://lesvigilantesdegrigny.fr**](https://lesvigilantesdegrigny.fr) **Page Facebook : Les Vigilantes de Grigny**