



SALON DE L'HABITAT & DÉCO

organisé par GGR



7^{ème} édition

SALON DE L'HABITAT

7^{ème} édition

06-08/10

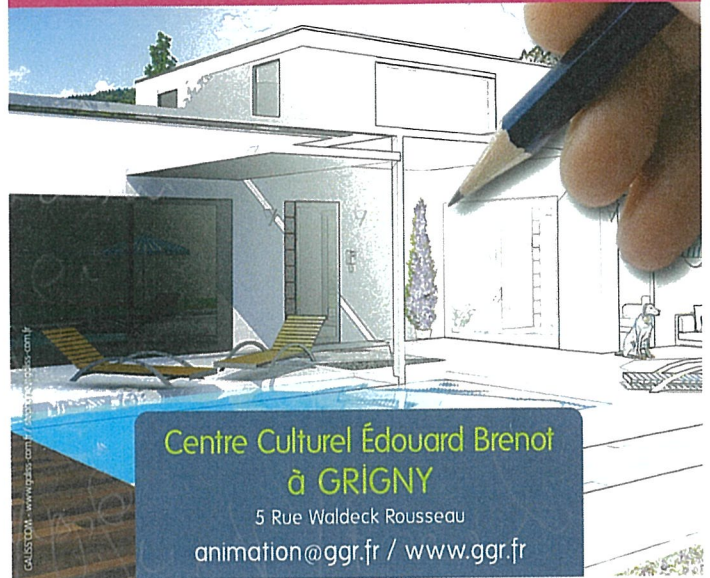
Le Salon de l'Habitat et de la Déco, organisé par l'association GGR, se tiendra cette année du vendredi 6 au dimanche 8 octobre.

Rendez-vous au centre Édouard Brenot :

- Vendredi 6 octobre : 17h30 à 21h
- Samedi 7 octobre : à partir de 10h
- Dimanche 8 octobre : à partir de 10h

Gratuit

6 oct. 2023 - Soirée VIP (17h30 à 21h)
7 & 8 oct. 2023 - À partir de 10h



Centre Culturel Édouard Brenot
à GRIGNY

5 Rue Waldeck Rousseau

animation@ggr.fr / www.ggr.fr



FSCF



5^{ème} édition

SALON du BIEN-ÊTRE

14 & 15 OCTOBRE 2023

Espace Michel Favier

6 rue de la République Grigny

Soirée des aidants
13 octobre

Restauration & buvette sur place

9h30 à 19h
(18h30 dimanche)

lesvigilantesdegrigny.fr

Entrée 3€ • Pass 2 jours 5€ • Gratuit -10 ans

consultez le
gramme



SALON DU BIEN-ÊTRE les Vigilantes

14-15/10

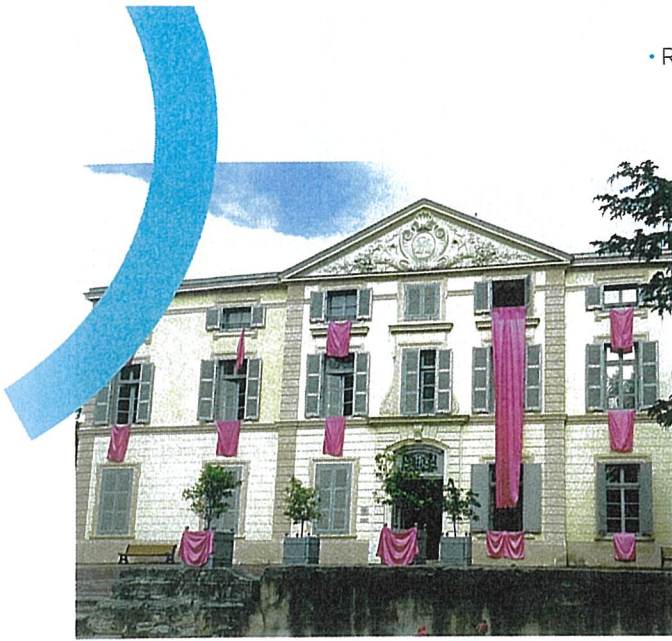
5^{ème} édition du salon des Vigilantes.

Un programme pour faire découvrir différentes approches de soins du corps et de l'esprit, les médecines douces et/ou alternatives ainsi que des produits naturels...

Rendez-vous à l'espace Michel Favier, samedi 14 octobre de 9h30 à 19h et dimanche 15 octobre de 9h30 à 18h30.

Entrée 3€ / Pass' 2 jours : 5€
Gratuit pour les moins de 10 ans
Plus d'inPo : lesvigilantesgrigny.fr

Grigny Magazine septembre



notamment le parc du Rhône, véritable écrin de verdure pour Grigny, proposent différents parcours sportifs pour tous les âges et toutes les envies. Un lieu également très apprécié par les aînés qui aiment s'y retrouver.

Octobre, un mois haut en couleurs

La semaine du 2 au 6 octobre est placée sous le signe du bleu avec la Semaine Bleue. À cette occasion, le CCAS propose plusieurs animations pour les séniors. Tout le mois d'octobre est, quant à lui, consacré au rose : la Ville de Grigny, en partenariat avec les associations telles que Les Vigilantes, s'associe à Octobre Rose dans le but de sensibiliser les Femmes au dépistage du cancer du sein et à récolter des Ponds pour la recherche. À Grigny, pour les jeunes ou les moins jeunes, tout est mis en œuvre pour bien vivre !

en chiffres



16

> médecins qui exercent à l'ISS

365

> 250 colis simples et 115 colis doubles de Noël distribués en 2022

2

> ateliers hebdomadaires proposés par le CCAS toute l'année

+120

> personnes accompagnées par la participation citoyenne

3^{ème} édition
Soirée des aidants
Espace Michel Favier
Vendredi 13 octobre
17h30 à 21h

Soirs énergétiques
Sophrologie
Massages
Shiatsu...

Programme

le CCAS jusqu'au 4 octobre
en fonction des places disponibles
04 72 49 92 10 - ccasgrigny@maire-grigny89.fr

5^{ème} édition
Les Vigilantes
SALON du BIEN-ÊTRE
14 & 15 OCTOBRE 2023
Espace Michel Favier
6 rue de la République Grigny

Soirée des aidants
13 octobre

Restauration & buvette sur place
9h30 à 19h (18h30 dimanche)

lesvigilantesdegrigny.fr

Deux événements pour prendre soin de vous et des vos proches

La Ville de Grigny et l'association Les Vigilantes organisent en partenariat deux événements festifs, ludiques, dynamiques et pédagogiques autour de la problématique des aidants et du bien-être à l'espace Michel Favier.

Deux rendez-vous incontournables où de nombreux ateliers sont proposés : massages, soins énergétiques, conférences, ateliers découvertes, et bien d'autres.

Rendez-vous le vendredi 13 octobre à l'occasion de la grande Soirée des aidants et les 14 et 15 octobre pour la 5^{ème} édition du salon du bien-être.

Grigny**La 5^e édition du salon du bien-être, c'est ce week-end**

Le temps d'un week-end, les 14 et 15 octobre, l'association sportive et culturelle de Grigny. Les Vigilantes, présente la 5^e édition du Salon du bien-être à l'Espace Favier.

Le projet est né en 2018 lorsque Corinne Chavanoud et Béatrice Bernard ont repris les rênes de l'association, dont l'une est la présidente, et l'autre la coordinatrice.

Le duo a alors l'idée et l'envie de faire des choses nouvelles, « jamais vues sur Grigny ». « Branchées bien-être toutes les deux, on s'est dit pourquoi ne pas se lancer sur un salon ? Parties de rien, on a tout créé de A à Z », explique Béatrice Bernard. Le premier salon a eu lieu en octobre 2018.

Cette année, 70 exposants seront présents : sophrologie, réflexologie, gestion des émotions, soins énergétiques, ou encore technique de cils et prothésiste ongulaire... Parmi eux, de nombreux intervenants proposeront des ateliers et des conférences dans des salles dédiées au sein de l'Espace Favier, au cours des deux journées d'exposition prévues.

Les exposants et intervenants viennent de la région, des communes alentour et pour cette 5^e édition, de Gri-

gny même, avec plusieurs habitants de la commune présents.

« C'était l'objectif de départ, pour mettre en avant la ville », affirme Béatrice.

La ville, partenaire de l'événement

La ville de Grigny est partenaire et met la salle et le matériel à disposition. Le projet a tout de suite été accepté par la Mairie.

« Lors du premier salon, on a eu 500 visiteurs sur la journée, le Maire nous a dit que c'était super ce que nous faisons et nous a proposé de faire ça sur un week-end entier », se remémore Béatrice Bernard.

Parallèlement, la veille du salon à lieu la soirée des ateliers, en partenariat avec le CCAS de Givors. « Le bat de la soirée est d'offrir un petit moment de répit aux aidants et nous mettons à disposition les intervenants du salon qui le souhaitent », confie la coordinatrice du projet.

Espace Michel Favier 6 Rue de la République
samedi 14 octobre de 9 h 30 à 19 h

dimanche 15 octobre de 9 h 30 à 18 h 30

Entrée : 3 €/Pass 2 jours : 5 €

Grigny**70 exposants présents au Salon du bien-être ce week-end**

Une partie des bénévoles de l'association des vigilantes qui organise ce salon. Photo DR

D'année en année, le Salon du bien-être prend de l'ampleur. L'événement qui a pour objectif de proposer les bons outils pour retrouver les bonnes énergies, encore plus d'exposants, met tant en avant divers objets ou thérapies pour se sentir bien.

Ils seront 70 ce week-end à l'Espace Favier : « On a battu les records, explique fièrement Béatrice Bernard l'une des bénévoles. On espère qu'on battra également celui du nombre d'entrées. »

Un engouement qui confirme la tendance constatée ces der-

nières années. « Après des périodes bien difficiles, les gens ont besoin de prendre du temps pour eux », expliquent les organisateurs.

Les organisateurs ont aussi préparé un programme d'ateliers et de conférences pour permettre à chacun d'approfondir ses connaissances sur la grande thématique du bien-être, sur les deux jours et toute la journée.

Salon du bien-être ce samedi de 9 h 30 à 19 heures et ce dimanche de 9 h 30 à 18 heures, à l'Espace Michel Favier, 6 rue de la République. Entrée : 3 - 5 €.

10 | Pour Sortir Lyon et région

Salons, foires, concours agricoles

Grigny

5e salon du bien être
70 exposants, 20 conférences, 10 ateliers, 2 jours pour rencontrer, tester, partager : des thérapies douces, de la beauté, des conseils, de la lithothérapie, tout un éventail d'activités pour être bien dans sa tête, bien dans son corps. Pass 2 jours à 5 € ; sortie programmation le 1/10. *Samedi 14 octobre de 9h30 à 19h, dimanche 15 octobre de 9h30 à 18h.* Espace Michel Favier. 6 rue de la République. 3 €. Gratuit pour les enfants (- de 10 ans). Tél. 06.87.14.77.11.

Grigny

5e salon du bien être
70 exposants, 20 conférences, 10 ateliers, 2 jours pour rencontrer, tester, partager : des thérapies douces, de la beauté, des conseils, de la lithothérapie, tout un éventail d'activités pour être bien dans sa tête, bien dans son corps. Pass 2 jours à 5 € ; sortie programmation le 1/10. *Samedi 14 octobre de 9 h 30 à 19 h, dimanche 15 octobre de 9 h 30 à 18 h.* Espace Michel Favier. 6 rue de la République. 3 €. Gratuit pour les enfants (- de 10 ans). Tél. 06.87.14.77.11

Le Progrès

Vendredi 13 octobre 2023

Le Progrès
"infos pratiques /
votre journal"

13/10/2023

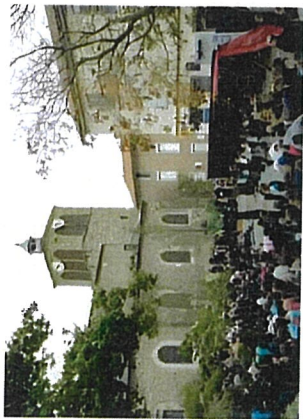
Un dimanche pour moldus et adeptes de la sorcellerie

Ce dimanche, combien seront-ils pour cette sixième édition du Marché du petit sorcier à Grigny, entièrement dédié à l'événement ?

Il y en avait 15 000 l'an dernier, venus de toute la France, ce qui constitue le chiffre maximal. Combien seront-ils ce dimanche 22 octobre sur le centre-ville de la commune pour ce marché du petit sorcier ?

D'année en année, la municipalité affine l'organisation « Pour cette 6^e édition, la Ville de Grigny proposera une expérience complète aux visiteurs, explique Florian Rapp,

adjoint au maire en charge de la communication et de l'événement. Les animations seront encore plus nombreuses. Au nombre de trente, elles seront réparties sur toute la journée et prévues pour tous les âges, afin que tous les visiteurs puissent en profiter pleinement ».



Le centre-ville sera dédié à l'événement ce dimanche. Photo d'archives Ville de Grigny.

Elles sont d'ailleurs toutes comprises dans le prix d'entrée prévus pour ravir tous les visiteurs », ajoutent les organisateurs. Sans oublier le stand de décoration de magie, stand de décoration de courges, ateliers scientifiques, coin confection de bave de crapaud, spectacle pour les tout-petits, allée de jeux magiques et village de sorcières sont notamment annoncés plus de quarante exposants

qui proposeront un large choix d'objets artisanaux ou sous licence pour les amateurs de l'univers des sorciers.

Deux lieux sont proposés pour des temps de repos ou de soins

Au relais petite enfance, baptisé ce dimanche « Le répit du petit sorcier », les familles pourront bénéficier d'un temps calme pour châsser leur bébé et les nourrir ou se reposer. Dans les locaux des Vigilantes, renommés « Le répit des sorciers », les personnes à mobilité réduite ou les personnes âgées pourront se reposer au sein des locaux adaptés.

6^e édition du Marché du petit sorcier, ce dimanche 22 octobre dans le centre-ville de Grigny. Tarif incluant l'accès à toutes les animations : 6 € de 3 à 12 ans. Entrée : de 12 ans à 16 € Billet Famille (2 adultes et 3 enfants entre 3 et 12 ans) : 37 €. Billet PMR (incluant l'accompagnement) : 12 €.

Après le marché du petit sorcier

Pour cette 6^e édition, la municipalité poursuit l'opération « jeunes de Grigny » :

- Atelier bébé lecteur, ce samedi 21 octobre, à 10 h à la médiathèque, pour les 3-5 ans. Gratuit et sans inscription.
- Exposition sur les professions de la sorcellerie en mai et aux horaires d'ouverture à partir du 23 octobre.

- Spectacle de magie « Le bal des sorcières » qui sera proposé mercredi 25 octobre à 15 h au centre Édouard-Breton. (À partir de 4 ans)
- Marché Hanté le jeudi 26 octobre place Jean-Jaurès.

Les plus beaux déguisements seront récompensés. Animations telles que la boîte à faire peur et les contes terrifiants à la médiathèque.

- Café Babla sur la littérature «young adult » et ses adaptations, le samedi 28 octobre à 15 h à la médiathèque.

Le Progrès

Samedi 21 octobre 2023

Actu Vallée du Rhône | 25

5^E ÉDITION DU SALON DU BIEN-ÊTRE À GRIGNY

Rendez-vous à l'espace Michel Favier de Grigny ce samedi 14 et dimanche 15 octobre à l'occasion de la 5^{ème} édition du salon du bien-être. Organisé par les Vigilantes de Grigny avec le soutien de la municipalité, ce rendez-vous rassemble 70 exposants (dont la moitié sont nouveaux). Ils viendront présenter différentes approches de soins du corps, de l'esprit, des médecines douces et des produits naturels. À cela s'ajoute pendant les deux jours une vingtaine de conférences et dix ateliers. Nouveauté cette saison, dans le cadre d'Octobre rose, les Hospices Civils de Lyon viendront tenir un stand de sensibilisation à la prévention du cancer du sein en apportant leur expertise et encourager l'éducation et le dépistage précoce. Pendant le week-end, une tombola au profit de l'association Happy Pia et Compagnie permettra de soutenir financièrement cette association qui vient en aide à Pia, jeune grigneroise polyhandicapée qui a besoin d'aménagement spécifique dans son quotidien.

Entrée 3€, Pass' 2 jours : 5€. Gratuit pour les moins de 10 ans. Pour plus d'informations : lesvigilantesdegrigny.fr

SALON DU BIEN-ÊTRE

les Vigilantes

14-15/10

Rendez-vous à l'espace Michel Favier, samedi 14 octobre de 9h30 à 19h et dimanche 15 octobre de 9h30 à 18h30 pour la 5^{ème} édition du salon du bien-être.

Un programme pour faire découvrir différentes approches de soins du corps et de l'esprit, les médecines douces et/ou alternatives ainsi que des produits naturels.

Soirée des aidants le vendredi 13 octobre.

Entrée 3€ / Pass' 2 jours : 5 €
Gratuit pour les moins de 10 ans
Plus d'info : lesvigilantesgrigny.fr



FSCF
Les Vigilantes
de GRIGNY

5^{ème} édition

SALON du BIEN-ÊTRE

14 & 15 OCTOBRE 2023

Espace Michel Favier
6 rue de la République Grigny

Soirée des
aidants
13 octobre

Restauration &
buvette sur place

9h30 à 19h
(18h30 dimanche)

Consultez le
programme



lesvigilantesdegrigny.fr

Entrée 3€ • Pass 2 jours 5€ • Gratuit -10 ans

10H

JEUDI 26 OCTOBRE

12H

GRAND CŒUR DE VILLE



MARCHÉ HANTÉ

animations

22-26/10

Rendez-vous en Grand Cœur de Ville le jeudi 26 octobre pour le Marché Hanté de 10h à 12h.

Au programme : animations gratuites pour les enfants, boîte à Faire peur, coloriage et histoire à Faire peur à la médiathèque Léo Ferré.

Et surtout venez déguisé !

Du 22 au 26 octobre, ne manquez pas l'exposition du Marché du Petit Sorcier sur les professionnels de la sorcellerie à la mairie.



Gratuit

Grigny Magazine Octobre

Salon du bien-être détente et découverte



Organisée par l'association Les Vigilantes et en partenariat avec la Ville de Grigny, la cinquième édition du Salon du bien-être s'est déroulée les 14 et 15 octobre dernier à l'espace Michel Favien.

Cet événement a rassemblé une soixantaine d'exposants. Tout au long de la journée, des ateliers et des conférences étaient animés par des professionnels du secteur pour le plus grand plaisir des visiteurs venus en grand nombre.



• HUMAINE •

p7



Soirée des aidants 13 octobre

La troisième édition de la Soirée des aidants s'est tenue vendredi 13 octobre à l'espace Michel Favien.

Cet événement proposait un vrai moment de répit et de bien-être à une trentaine d'aidants familiaux ou professionnels. Tous ont apprécié cette parenthèse dans leur quotidien souvent agité. Plusieurs intervenants ont animé différents ateliers propices à la relaxation : soins énergétiques, sophrologie, shiatsu, peinture intuitive, Pura Détox™, massages, réflexologie palmaire...

Cette soirée était aussi l'occasion d'échanger entre participants et de partager des informations sur les structures et dispositifs existants.

HUMAINE

Clap de fin sur le 5^e salon du bien-être de Grigny

Déjà 5 ans que notre projet a vu le jour, du constat qu'il n'y avait pas d'animation dédiée au bien-être sur notre commune. De l'écriture à la mise en place, il est fait par nous et avec amour, ce beau salon du bien-être de Grigny.

Ces 14 et 15 octobre 2023, ce ne sont pas moins de 70 exposants pour 60 stands, 20 conférenciers, 7 animateurs d'ateliers et aussi nos 20 "bénévoles" qui ont accueilli environ 300 visiteurs à l'espace Michel Favier et au gymnase Henri Colas pour le 5^e salon du bien-être.

A noter que pour ce nouvel opus, 50 % des exposants venaient pour la première fois tandis que 6 d'entre eux sont fidèles depuis 2019. A ce propos, ils ont reçu des mains de Corinne Chavanoud, présidente des Vigilantes de Grigny, un petit signet souvenir réalisé en métal filaire par une artiste grignerote*.

Lithothérapie, portage bébé, peinture intuitive, massages assis, ayurvédiques, indiens, shiatsu, magnétisme, guérisseuse, produits cosmétiques français, linge de maison, fontaines et bars à eau, concept pura detox, yoga du rire, libération émotionnelle, reiki, détachement des traumatismes, couture à visée zéro déchet, médecine chinoise, home organiser, savonnerie, accompagnement deuil, équithérapie... En un mot, le rendez-vous du mieux-être, dans toute son écoute et sa bienveillance.

Du bonheur aussi pour nous



© VIGILANTES DE GRIGNY

bénévoles, qui ont travaillé pour que tout soit à la hauteur des exposants et du public que nous recevons. Notre partenaire institutionnel, la Ville de Grigny nous soutient depuis la genèse du projet et nous ne pouvons que les remercier, de même que nos donateurs.

Le public a pu également gagner des lots mis en jeu par les exposants, et participer également à des loteries sur stand, fort appréciées : séances de découvertes, bijoux, temps de massage... Que de sourires, de partage, de douceur, de chaleur entre toutes et tous. Côté solidarité, nous recevons depuis plusieurs années Seva Lyon, association qui vend de l'artisanat indien, tibétain et

népalais au profit des populations pour améliorer le quotidien des enfants scolarisés, des familles.

Cette année, une tirelire a été ouverte pour Happy Pia et compagnie association, pour venir en aide à Pia, petite fille polyhandicapée de 7 ans, dans le but de trouver des fonds pour l'achat de matériel et d'équipements qui l'aident dans son quotidien.

Un marché du petit sorcier

Il paraît que l'on se retrouve pour une 6^e édition en 2024, le même week-end.

Nous ne voulions pas terminer notre propos sans évoquer la 3^{ème} soirée des aidants qui a eu lieu en introduction au salon, le vendredi

13 octobre au soir à l'espace Favier. Travaillée sur notre idée, à la demande de monsieur le Maire, Xavier Odo, elle a été mise en place grâce au CCAS de la Ville de Grigny. Certains de nos intervenants du salon ont proposé bénévolement de venir s'occuper des personnes qui prennent rarement le temps de s'occuper d'elles-mêmes. C'est leur moment cette soirée des aidants et nous y tenons particulièrement.

Et comme nous sommes toujours... très... vigilantes, nous avons accueilli ce dimanche 22 octobre, à l'occasion du "marché du petit sorcier", le "répit des sorciers" pour les personnes à mobilité réduite, les personnes en situation de handicap ou à besoins spécifiques. Trouver un havre de paix, voilà notre propos, auquel nous tenons particulièrement. Et nous ne redisons jamais assez que chez nous, il y a toujours les 3 A, valeurs chères à la Fédé : accueil, ambiance et amitié... Accueil autour d'un café, d'un thé, offerts, ambiance avec une décoration spéciale Harry Potter, et amitié, renseignements sur la manifestation, accompagnement vers le point recherché. Le 16 décembre prochain, nous serons à l'accueil d'une pièce de théâtre au Centre Brenot, dont la recette sera intégralement reversée au téléthon.

Des projets en masse, du temps à trouver et des bénévoles aussi pour mener à bien notre mission.

Béatrice Bernard