

## SAMEDI CONFÉRENCES

- 10h15-11h00 ■ Frédérique VANRYSSSEL | *Aisance à l'oral : comment poser sa voix et éliminer ses tics de langage*
- 11h15-12h00 ■ Jean-Serge ROMINGER | *Libération des mémoires pour retrouver sa force de vie*
- 13h15-14h00 ■ Audrey MOLLE | *Ayurveda et massages indiens*
- 14h15-15h00 ■ NU SKIN par Nora BOUREZG | *Bien-être et beauté grâce à des technologies innovantes*
- 15h15-16h00 ■ Claire CILLI | *Le poids des mémoires familiales*
- Pascal BUTELET | *L'eau source de vie*
- Karine FROIDEVAUX | *Hypnose symbolique*
- 16h15-17h00 ■ Annabelle GRUN | *Respirez ! Libérez !*
- 17h15-18h00 ■ Arlette MARDUEL | *À la découverte de nos articulations*
- 18h15-19h00 ■ Victoria WANLIN | *Les clés naturelles pour une gestion de son sommeil*

## SAMEDI ATELIERS

- 11h15-12h00 ■ Caroline PILLON | *Atelier de peinture intuitive*
- Nathalie MOIROUX | *Pratique de libération émotionnelle*
- 15h15-16h00 ■ Caroline PILLON | *Atelier de peinture intuitive*
- 16h15-17h00 ■ Marlène BRION | *Réflexologie : gestion émotionnelle et soutien de saison*
- 17h15-18h00 ■ Mélina PILLON | *Portage : apprendre à nouer une écharpe*

## DIMANCHE CONFÉRENCES

- 10h00-10h45 ■ Christophe RICOUX | *Mémoires familiales et énergies*
- 11h00-11h45 ■ Brigitte LACOMBE | *Comment renforcer ses défenses naturelles au quotidien ?*
- 13h00-13h45 ■ Loïc ALLAMEL | *Présentation de la sophrologie (histoire et découverte)*
- 14h00-14h45 ■ Agnès KERGUILLEC | *Une méthode de contraception sans hormone naturelle et efficace, ça existe ?*
- Marlène BRION | *Géobiologie : une clé pour son bien-être*
- 15h00-15h45 ■ Karine FROIDEVAUX | *Reconnaître ses émotions, les accueillir et les libérer à l'aide de l'EFT*
- Christelle VERNAY | *Mieux se connaître pour mieux vivre grâce au thème astro floral*
- 16h00-16h45 ■ Mélina PILLON | *Venez découvrir pourquoi il est important de porter son bébé*
- 17h00-17h45 ■ Françoise Novakowski et Marion Moreno | *Comment fonctionne ton cerveau ?*

## DIMANCHE ATELIERS

- 10h30-11h30 ■ Dominique GUILLAUD pour CARDAMINE | *Sortie de reconnaissance des plantes autour de l'Espace Michel Favier*
- 11h45-12h30 ■ Mélina PILLON | *Portage : apprendre à nouer une écharpe*
- 13h30-14h15 ■ Nathalie MOIROUX | *Pratique de libération émotionnelle*
- 15h15-16h00 ■ Marine RENAUD | *Sonothérapie*
- 16h15-17h00 ■ Liliane POMÉON | *Yoga du rire*

■ Extérieur ■ Salle de danse ■ Dojo ■ Salle baby gym ■ Gymnase Colas

# SALON du BIEN-ÊTRE

14 & 15 OCTOBRE 2023

Espace Michel Favier  
6 rue de la République Grigny

PROGRAMME

Restauration & buvette sur place

9h30 à 19h  
(18h30 dimanche)

Consultez le programme



Entrée 3€ • Pass 2 jours 5€ • Gratuit -10 ans

# VOUS POURREZ RENCONTRER À L'OCCASION DE NOTRE SALON

- **Nathalie GARCIA** ★  
Ambassadrice bijoux de peau  
M. PARIS
- **Christophe RICOUX** ★  
Psychogénéalogie  
Accompagnements et soins
- **REGARD'ET VOUS** ★  
Aurélien AUBÉ DE BRACQUEMONT  
Conseillère en image et  
personnel stylist
- **BÉA BULLES** ★  
Béatrice BRUGNOT  
Savons, exfoliants, bougies  
– avec ingrédients naturels  
fabriqués à Grasse (06)
- **Maïka TECHER** ★  
Créatrice d'organites et de bijoux  
énergétiques
- **VOS JOLIS CILS** ★  
Christelle BUGNET  
Sublimier votre regard
- **JUST France** ★  
Laure COLIN  
Produits aux plantes pour le  
confort et le bien-être
- **KARITÉ NATURE** ★  
Alimata COMPAORÉ  
Cosmétiques au beurre de karité  
du Burkina Faso
- **ATELIER DE LA GOURMANDISE** ★  
Sébastien ORIOL
- **BLOOM STUDIO** ★  
Coraline CHAMONARD GARCIA  
Prothésiste ongulaire
- **HO'DINE** ★  
Sandine JASSERON  
Home organiser
- **Marine RENAUD**  
Sonothérapeute
- **NU SKIN** ★  
Sophie et son équipe  
Bien-être et beauté grâce à  
des produits innovants pour  
optimiser sa santé
- **LES SAVEURS DU MONDE**  
Virginie PREMAILLON  
Vanille de Madagascar, épices,  
miels et huiles exotiques
- **SHOGAN** un parfum, une envie ★  
Juliette CONFORT
- **RELAXIA PAUSE ZEN** ★  
Christ'ailles  
Praticienne holistique ★
- **Florence NICAUD** ★  
Praticienne en thérapie brève  
self inductive TBSI
- **CLEOMANCE** ★  
Justyna AVRIL  
Vente de linge maison de qualité +
- **FREDRIC M**  
Mélissa LOPEZ & Sandra  
TAVERNIER SANCHEZ  
Cosmétique bio et française
- **PALOMAJOIA**  
Mareva JAMET  
Bijoux fantaisie et pierres  
naturelles
- **LA TROUPE** ★  
Angélique LAMBLIN  
Médiation et animation séniors  
et alzheimer
- **MANDALAS** ★  
Aurélien TROSSET  
Les bienfaits des pierres  
naturelles
- **Jocelyne CRANSAC**  
Reiki
- **OPTIMIZ'UP YOUR LIFE** ★  
Brigitte LACOMBE  
Produits FOREVER Living
- **Jean-Serge ROMINGER**  
Libération des mémoires  
Arco énergie
- **Lucie VOIGNER** ★  
Reiki
- **Ô PUR BONHEUR**  
Caroline PILLON  
Massage assis et peinture  
intuitive
- **Patricia ROLAND** ★  
Hypnose spirituelle, thérapies  
essenielles et égyptiennes
- **OMINDOR**  
Francis BOUDIN  
Méthode traditionnelle chinoise

- **HOSPICES CIVILS DE LYON** ★  
Prévention et dépistage cancer  
du sein
- **FONTAINE et BAR à EAU**  
WANGEN ★  
Pascal BUTELET
- **L'INSTANT COIFFURE by JANIQUE** ★  
Énergéticienne  
Découvrir la trichothérapie
- **LB RELEX'O** ★  
Céline OULLION  
Réflexologie plantaire et dorsale
- **UN TEMPS POUR SOI** ★  
Virginie DACONCEICAO  
Soins énergétiques
- **NATUR'ELLES REIKI**  
Françoise NOVAKOWSKI  
Bouquet de techniques  
puissantes et efficaces
- **VOX PRENEUR** ★  
Frédérique VANRYSEL  
À l'aise à l'oral, affirmer sa  
légitimité professionnelle
- **SEVA LYON**  
Artisanat indien, tibétain et  
népalais, soutien solidaire
- **Adeline CASTELLANO COUTURES**  
Articles textiles à visée 0 déchet
- **Audrey MOLLE** ★  
Massages ayurvédiques  
Bien-être indiens
- **MARY ENERGIE** ★  
Marylène PARODI  
Accompagnement holistique  
animaux et humains
- **Un pas pour deux** ★  
Alexia FAURE  
Équi coach et coach  
accompagnement à la  
rencontre de soi pour rentrer en  
lien avec l'autre...
- **BODY NATURE**  
Anne Gaëlle ROBLES LARREY &  
Audrey REYNARD  
Cosmétique, entretien, produits  
français depuis 1972
- **Agnès KERGUILLEC** ★  
Naturopathe et conseillère en  
symptothermie  
Accompagnement de la puberté  
à la ménopause
- **EMESSI**  
Marie Céline DEGOUE  
Sophrologue

- **Victoria WANLIN** ★  
Naturopathe, réflexologue  
spécialisée troubles  
hormonaux et fertilité
- **LA FERME MIELIFIQUE** ★  
Estelle JOLY  
Apicultrice spécialisée en  
apithérapie (gelée royale,  
pollen propolis et miel)
- **ART'MAMYE** ★  
Sylvie LAMURE  
Créatrice de petits bijoux en  
résine
- **AU PARADIS DES PIERRES**  
Karen HENRION  
Minéraux et bijoux en pierres  
naturelles
- **Frédérique LAGRANGE**  
Mieux-être avec l'aloé vera,  
entreprendre dans le bien-  
être avec FOREVER Living  
products
- **Christel VERNAY**  
Fleurs de Bach, massages  
ayurvédiques, thèmes  
astrologique avec les fleurs  
de Bach
- **CENTRE EYAEI**  
Corinne SCHOEFFER  
Bijoux énergétiques /  
spécialisée douleurs  
articulaires, fibromyalgie,  
polyarthrite, SEP
- **MARJORIE NATUROPATHIE**  
Praticienne bien-être  
avec alimentation anti  
inflammatoire, fleurs de Bach,  
aimants, énergétique
- **AUDREY VIGNON  
& MATHIEU HERVIER**  
Thérapeutes en ayurvéda  
Apprendre à se connaître  
et prendre soin de soi avec  
l'ayurvéda
- **MISALINE**  
Marlène BRION  
Réflexologie plantaire et  
palmaire, géobiologie,  
aurathérapie, magnétisme,  
lithothérapie
- **Astrid SATORRES**  
Nutritionniste et praticienne  
ayurvédique
- **Sonia RICOUX CERVANTES** ★  
Magnétiseur – radiesthésiste

- **Annabelle GRUN**  
Guérisseuse  
Soins énergétiques et  
guidances
- **CAP'SOI** ★  
Delphine RAVOT  
Bilan de compétences
- **Loïc ALLAMEL** ★  
Sophrologue
- **CARDAMINE**  
Dominique GUILLAUD  
Découverte et activités  
autour des plantes sauvages
- **Karine FROIDEVAUX** ★  
Approche psycho-  
émotionnelle, énergétique  
et corporelle – EFT, hypnose,  
réflexo cranio-sacré, santé  
par le toucher
- **Raphaël TEYSSOT**  
Shiatsu

- **Une bulle après l'autre** ★  
Mélina PILLON  
Accompagnement périnatal
- **PURA DETOX**  
Vit'harmonie Arlette MARDUEL  
Nettoyer et recharger son  
corps par un bain de pieds  
bio-électrolytique
- **Unité de l'être**  
Claire CILLI  
Psycho-généalogie
- **ASSOCIATION LIBAIR'TOI**  
Nathalie MOIROUX  
Psycho praticienne en  
libération émotionnelle et  
traumatismes
- **Liliane POMEON**  
Détachement des  
traumatismes et yoga  
du rire

★ 1<sup>ère</sup> fois sur le salon

**Animations !**  
Venez assister et  
participer aux différents  
ateliers & conférences  
(voir liste au dos)

**Avec le soutien de :**

Ville de Givros  
Ville d'Irigny  
Ville de Millery  
La Vie Claire  
Les Comptoirs de la bio  
La Fédération Sportive et Culturelle de France  
L'excelsior de Grigny  
Le Tout Lyon – L'Essor du Rhône  
La Médiathèque Léo Ferré  
Parfumerie Passion Beauté Givros  
Brasserie La Renaissance