PROGRAMMATION DU WEEK END

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Samedi |  |  |  |  |
| **Horaires** | **Conférences** | **Lieu** | **Ateliers** | **Lieu** |
| 9 H 45 – 10 H 30 | Le poids des mémoires familiales / Claire CILLI | Salle de danse |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 10 H 45 – 11 H 30 | Magnétisme / Anne Sophie BACON | Salle de danse | Yoga prénatal / Happy Asana | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 11 H 45 – 12 H 30 | Géobiologie : nettoyer les charges négatives de son lieu de vie, une clé pour son bien-être / Marlène BRION | Salle de danse | Séance E. F. T. libération émotionnelle (en groupe) / Carole CHABOUD | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 13 H 30 – 14 H 15 | Sonothérapie / Aurélia et Arnaud  « ré enchante l’âme agit » | DOJO |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 14 H 30 – 15 H 15 | Se débarasser des toxines : mon corps est ma maison / Arlette MARDUEL | Salle de danse | Atelier neurographica / Benzaïten Tera | Salle baby |
|  |  |  |  |  |
| 15 h 30 – 16 h 15 | Le corps parle, décodage, compréhension et guérison | Salle de danse | Brain ball / Florence DEMONT | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 16 h 30 – 17 h 15 | Photo thérapie et estime de soi / Lucie DENECHAUD | Salle de danse | Brain ball / Florence DEMONT | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 17 h 30 – 18 h 15 | Un point virgule pour changer le monde / Cüneyt ALKAN pour Benzaïten Tera | Salle de danse | Auto massage en réflexologie palmaire sur les maux du quotidien /Marlène BRION | Salle baby |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dimanche |  |  |  |  |
| **Horaires** | **Conférences** | **Lieu** | **Ateliers** | **Lieu** |
| 9 H 45 – 10 H 30 | Prendre soin des mères pour des bébés sereins / Marie GUIGNER | Salle de danse | Les plantes sauvages dans la ville / CARDAMINE – Dominique GUILLAUD | En extérieur |
|  |  |  |  |  |
| 10 H 45 – 11 H 30 | A la découverte des bienfaits de l’ayurveda / Mathieu HERVIER | Salle de danse | Sophrologiquement vôtre / Marie-Céline DEGOUÉ | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 11 H 45 – 12 H 30 | La sophrologie, une pratique au service de votre bien-être / Marie-Céline DEGOUÉ | Salle de danse | Apprendre à libérer ses émotions en toute autonomie / Nathalie MOIROUX – Association Libair’toi | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 13 H 30 – 14 H 15 | Comment aborder les douleurs articulaires chroniques et la fibromyalgie, naturellement / Marjorie LAGRUE | Salle de danse | Synergie huiles essentielles défenses immunitaires PAF 5 € /Marie GUIGNER | Salle baby |
|  |  |  |  |  |
| 14 H 30 – 15 H 15 | Thème astrologie floral / Christel VERNAY | Salle de danse | Découverte de la bio danza / Michel et Macha – l’Envol du Héron | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 15 H 30 – 16 H 15 | Communication animale / Aurélia et Arnaud « ré enchante l’âme agit » | Salle danse | Réflexologie / Bénédicte Greil | DOJO |
|  |  |  |  |  |
| 16 H 30 – 17 H 15 | Comment fonctionne ton cerveau ? / Natur’elles Reiki Françoise Nowakowski | Salle de danse | Yoga du rire /Liliane Pomeon | DOJO |

Le praticable de gym du rez-de-chaussée est réservé aux praticiens qui pourraient en avoir besoin (shiatsu, etc…)