

séances collectives futures mamans



Sophrologie et maternité

Apprendre à se détendre
Accueillir les transformations,
les émotions
Renforcer le lien in utero
avec Bébé,
Mieux gérer les douleurs

Dès le 6^e mois de grossesse
jusqu'au post-partum



Animées par
Marie-Céline Degoué
Sophrologue

Salle des Vigilantes
vendredi matin 10h45 - 11h45
renseignements et inscription

contact@emessi.fr
06.19.99.81.21

Les séances de
sophrologie interviennent
en complément
à une préparation
classique
à la naissance

