

VOUS POURREZ RENCONTRER
À L'OCCASION DE NOTRE SALON

- Claire CILLI | Unité de l'être
- Liliane POMEON | Yoga du rire-libération du péricarde, détachement des traumatismes
- Nectar santé / Estelle MARGAINE et Rémy SUC | Acupressure antalgique et relaxante - sport et bien-être
- Ennealogie - Frédérique VANRYSEL | Maïeusthésie au service de vos émotions et de vos acouphènes
- Emessi - Marie-Céline DEGOUE | Sophrologie hypnose
- Marlène BRION | Réfléxologie et soins énergétiques
- Spiruline - Adeline FILLOT | Spiruline, la spiruline locale
- H. O. M. E. Elodie VANHEE | Coach en organisation et en rangement
- Géraldine ZORELLE - coupe énergétique | L'univers de Géraldine
- Bernadette BOLLINGER | Arôme et Sens aromathérapie
- Sandrine JACOULOT - shiatsu | SJ Shiatsu
- Christine COTE | Christine bien-être
- Francis BOUDIN | Médecine traditionnelle chinoise
- Atelier lapidaire Agate et Lune | Travail de la pierre et toutes ses étapes
- Anne Sophie BACON | Magnétisme - access bars
- Les 6 chats - Brigitte CHOLVY | Créations bien-être
- Natur'elles reiki | Détachement des traumatismes et reiki
- Corinne SCHOEFFER | Centre Eyael Therapeute
- Amandine DE NICOLA | Lulia cosmétiques naturels
- Laurence LOUBIERE | Sophrologie hypnose énergétique
- Body Nature Anne Gaele Robles Larrey | Produits d'entretien et cosmétiques à base de plantes et d'huiles essentielles
- KASHMEER Laura Pelin | Savons artisanaux bio
- Audrey - Beauty Evasion et Shazen | Massages bien-être et acupressure
- SEVA LYON | Association humanitaire - Artisanat indien, tibétain et népalais
- O pur bonheur | Praticienne en massage assis
- Fabrice VALETTE | Shiatsu
- Patricia ROLAND | Hypnose spirituelle et régression - soin essenien et égyptien
- Olivier SIMOULIN | Sophrodynamique - sophrologie et coaching personnel et professionnel
- Laetitia TEXIER | FOREVER
- RIGOLET Carine | Produits bien-être magnétiques
- Astrid SATORRES | Massage ayurvedique

Création : www.luluberlue.com



DÉTENDEZ-VOUS
AVEC NOUS !

ENTRÉE : 3 €
PASS'2JOURS : 5 €
Gratuit pour les moins de 10 ans

Stands
Conférences
Ateliers

Consultez le programme
de cette journée consacrée
au bien-être
sous toutes ses formes



PROGRAMME

SALON du BIEN-ÊTRE

SAMEDI 16 OCT. | 9h30-19h

DIMANCHE 17 OCT. | 9h30-18h30

Centre Brenot - 69520 Grigny

Tout au long de ce week-end des animations vous sont proposées : n'hésitez pas à assister et participer aux différents ateliers et conférences.

CONFÉRENCES

10h00/10h45

Natur'elles Reïki
Le détachement des traumatismes

12h15/13h00

Frédérique VANRYSEL
La maïeusthésie : gérer l'impact émotionnel de vos acouphènes

14h30/15h15

Liliane POMEON
Le fonctionnement des 2 hémisphères du cerveau, la technique du détachement des traumatismes

15h30/16h15

Adeline FILLOT
La spiruline, c'est quoi ? Histoire, culture et bienfaits de la spiruline

16h30/17h15

Elodie VANHEE / H.O.M.E
Simplifier volontairement son quotidien pour réduire sa charge mentale

ATELIERS

11h00/12h00

Laurence LOUBIERE
Relâcher nos tensions et/ou somatiser du positif

13h15/14h15

Marie Céline DEGOUÉ / EMESSI
Découverte de la sophrologie

17h30/18h30

Olivier SIMOULIN
Gestion du stress

PROGRAMME DU SAMEDI

PROGRAMME DU DIMANCHE

CONFÉRENCES

10h00/10h45

Olivier SIMOULIN
Gérer le stress et les émotions avec la PNL

11h00/11h45

Gérardine ZORELLE
La coupe énergétique

13h15/14h00

Corinne SCHOEFFER
Booster nos cellules souches, être plus souple, plus ancré, plus fort

15h30/16h15

Francis BOUDIN
Traitement des douleurs en médecine traditionnelle chinoise

16h30/17h15

Claire CILLI
Le poids des mots, des émotions, des mémoires familiales

17h30/18h15

Carine RIGOLET
Les aimants : force magnétique, énergie et bien-être

ATELIERS

12h00/13h00

Marlène BRION
Automassage en réflexologie palmaire sur les maux du quotidien

14h15/15h15

Elodie VANHEE / H.O.M.E
Réduire sa charge mentale

Avec le soutien de :

VILLE DE
GRIGNY
RHÔNE



Librairie

Murmure
des Mots